



Évindító

munkafüzet

Segítséget a munkafüzet kitöltéséhez: [itt találsz!](#)

Évzáró

1.

2019-ben a legnagyobb örömet ez okozta nekem:

2.

2019-ben ezt nagyon jól csináltam:

3. DÖNTÉS

Tudom-e még a 2019-ben elért sikereimet tovább fokozni? Ha igen, hogyan?

Ha tudod fokozni, akkor 2020-ban ez legyen az egyik célod!

4.

2019-ben mi volt az, amit tehernek éltem meg?

5.

**A teher amit 2019-ben megéltem, mekkora hatással van vagy lehet az
elkövetkező éveimre?**

6. DÖNTÉS

Tudok-e bármit is tenni, hogy ezeket a terheket megoldjam?

Ha igen, akkor 2020-ban ez legyen az első számú célod!

Csinálj helyet!

7.

A jelenlegi életedből kiindulva - minden korábbi örömevel és terhével együtt melyek azok a dolgok, amelyeket a nulláról elindulva már NEM csinálnál újra végig?

Válasz ki egyet, és 2020-ban szabadulj meg tőle!

Tervezés

8.

Melyek azok a dolgok, amelyek ha 2020-ban bekövetkeznének, akkor boldoggá tennék az életedet? *(Ne feledd! A Holdad és a Merkúrod olyan célokat úgysem juttatna az eszedbe, amire ne lennél képes. Úgyhogy szárnyalj szabadon!)*

Válaszd közülük ki azt az 5-öt, amelyek ha bekövetkeznének a legnagyobb hatással lennének az életedre. Legyenek ők 2020-ban a céljaid!

A Nyilatkozat kitöltéséhez segítségéhez segítséget [itt találsz!](#)
(Keress a Marsodról szóló részt!)

Nyilatkozat

A céljaimat 2020-ban **NEK,**
csak is érem el.

Dátum:

Aláírás: